



DEVENEZ ANIMATEUR FITNESS

AUX COURS COLLECTIFS
DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES
PROFESSIONNELLES
RELATIONNELLES ET PÉDAGOGIQUES

UNE FORMATION*

- ▶ Une **formation sur l'IDF dans le secteur du Sport et de la Forme.**
- ▶ Spécifique et efficace qui vous aide à devenir un **coach expert** en la matière, créateur de contenus de **cours collectifs sportifs, rythmés et chorégraphiques** pour tout public : en activités cardio, cross training avec haltères et barres légères, renforcement musculaire, des étirements et même de l'expression corporelle.

*Sous réserve d'habilitation par la FSCF

UN MÉTIER**

- ▶ En pleine expansion, qui recrute.
- ▶ Le CQP a été conçu afin d'exercer un complément d'activité, et/ou une activité saisonnière.
- ▶ Peu chronophage jusqu'à 2000 € de chiffre d'affaires pour 40h mensuelles de travail.
- ▶ Activités en salles de fitness, dans les hôtels, en entreprises, chez le particulier, en ligne.

LE PUBLIC

- ▶ Vous avez le sens du rythme.
- ▶ Vous avez 18 ans ou plus, vous êtes demandeur d'emploi, salarié en reconversion professionnelle, sans diplôme, futur auto-entrepreneur(se).
- ▶ **Diplômé du BPJEPS AF option B vous souhaitez acquérir ou rattraper votre option A pour toucher un plus large public.**


LES AVANTAGES

- ▶ Le CQP est un diplôme reconnu par l'état.
- ▶ Contenu répondant à la demande du marché et du secteur du Sport et de la Forme.
- ▶ Vous offrant, plusieurs possibilités de prise en charge selon votre profil.
- ▶ A la portée de tous avec des tests de sélection accessibles techniquement.
- ▶ Economique, à partir de 1950 €.
- ▶ Formation courte avec 163h de cours, à raison d'un jour par semaine, sur les vendredis entre le 04/10/21 et le 06/04/2022 pour un total de 15 jours de formation.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR : WWW.SCIENCEETSPORT.COM

** Le CQP ALS, offre les mêmes prérogatives d'encadrement en cours collectif que le brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS AF option A). Il vous permet d'animer contre rémunération, jusqu'à 10 heures hebdomadaires, et 360 heures annuelles.



+33 6.11.25.31.16  Garches 92380

CALENDRIER ET ÉTAPES DE LA FORMATION :

SÉLECTION ET POSITIONNEMENT	EXIGENCES PRÉALABLES À LA MISE EN SITUATION PRATIQUE	COURS	EXAMENS
Le lundi 4 octobre 2021	Les vendredis 12, 19 et 26 novembre 2021	10 Vendredis du 3 décembre 2021 au 25 mars 2022	Du 1 au 6 avril 2022

- ▶ La sélection des candidats se fait sur une épreuve physique et sur un entretien à partir d'un dossier de motivation.
- ▶ Le positionnement d'une durée de 5 heures, permet de prendre en compte les compétences et les expériences du futur apprenant dans le cadre du parcours individuel de formation.

La vérification des EPMS, permet de s'assurer que le candidat ne mette pas en danger lors du stage en entreprise, les pratiquants et de s'assurer du bon déroulement d'une séance.

Les cours représentent une durée de 105 heures de formation, dont 50h théoriques et 55h de pratique à l'école.

L'EXAMEN FINAL SANCTIONNE LE DÉPÔT DE 2 RAPPORTS DE STAGE SUIVIS D'ENTRETIENS RELATIFS À UN PROJET D'ANIMATION ET À UNE SÉANCE DE PRISE EN CHARGE DU PUBLIC.

LE PROGRAMME DE FORMATION

- ▶ Sécurité
- ▶ Communication et pédagogie
- ▶ Ressources Humaines
- ▶ Méthodologie de l'entraînement
- ▶ Biologie
- ▶ Musique et mouvements

LES TARIFS

Les Frais pédagogiques sont de :

- ▶ 1950 € pour les contrats de professionnalisation.
- ▶ 1650 € en autofinancement ou pour une prise en charge par une structure privée.

PLUSIEURS POSSIBILITÉS DE FINANCEMENT SELON VOTRE PROFIL :

DEMANDEUR D'EMPLOI

Emploi Franc / Parcours Emploi Compétences / Contrat Initiative Emploi / Congé Individuel de Formation / Action de Formation Préalable au Recrutement.

JEUNE DE MOINS DE 26 ANS

Aide de l'état à l'embauche des jeunes / Bourses des conseils généraux / Chéquier Formation IDF.

SALARIÉ

Contrat de professionnalisation / Le contrat de professionnalisation expérimental / Période de professionnalisation / Développement des compétences / Pro A / Auto-entrepreneur / Auto financement.

NOMBRE DE PLACES

15 personnes (formation ouverte avec un minimum de 10 stagiaires).